

ECOLE DE GENSAC LA PALLUE

Menus Septembre 2022



Végétarien



IGP

			<p>Jeudi 01 Salade haricots verts maïs Merguez (FR) Courgettes persillées Fromage Crème vanille</p>	<p>Vendredi 02 Salami (beurre) Dos de cabillaud crème citronnée + Riz Fromage Fruit de saison</p>
<p>Lundi 05 Radis (beurre) Rôti de porc froid sauce provençale (FR) Semoule Fromage Compote</p>	<p>Mardi 06 Pâté cornichons (FR) Paupiette de veau sauce soleil (FR) Pomme de terre vapeur Fromage Fruit</p>	<p>Mercredi 07 Betterave vinaigrette feta Lasagnes bœuf (FR) Salade Fromage Glace</p>	<p>Jeudi 08 Tomates mozzarella Farfalles + palet végétal à l'italienne Mousse chocolat</p>	<p>Vendredi 9 Salade verte, surimi, maïs Poisson pané Carottes à la crème Fromage Fruit de saison</p>
<p>Lundi 12 Concombre vinaigrette Omelette nature Salade verte Fromage Éclair vanille</p>	<p>Mardi 13 Carottes vinaigrette Sauté de veau (FR) Riz Fromage Pêche au sirop</p>	<p>Mercredi 14 Sucrine, Edam et croûtons Jambon blanc (FR) Coquillettes Fromage Compote</p>	<p>Jeudi 15 Céleri rémoulade Cuisses de poulet (FR) Salsifis persillés Yaourt nature Fruits de saison</p>	<p>Vendredi 16 Chou rouge vinaigrette Filet de poisson sauce hollandaise Haricots beurre Crème dessert vanille</p>
<p>Lundi 19 Oeufs mimosa Croque fromage soja Ratatouille Cake + petit suisse nature</p>	<p>Mardi 20 Taboulé Sauté de porc à la moutarde (FR) Blé Fromage Fruit de saison</p>	<p>Mercredi 21 Salade verte + gouda Cordon bleu Flageolets Compote</p>	<p>Jeudi 22 Concombre à la crème Lentilles saucisse (FR) Fromage Salade de fruits</p>	<p>Vendredi 23 Batavia, œufs, surimi Saumon sauce au beurre Semoule Fromage Fruit de saison</p>
<p>Lundi 26 Tomates maïs Steak de soja Petits pois carottes Fromage blanc / Galette</p>	<p>Mardi 27 Toast à la sardine Boeuf mironton (FR) + Riz Fromage Fruit de saison</p>	<p>Mercredi 28 Endives noix Quiche lorraine Fromage Fruit de saison</p>	<p>Jeudi 29 Soupe tomate vermicelle Haché de veau (FR) Haricots blancs Fromage Fruit de saison</p>	<p>Vendredi 30 Repas à thème : l'automne Velouté de potimarron Brandade de poisson (saumon et poisson blanc) Yaourt nature Raisin</p>